

Kilkusekundowy
dzwonek
str. C



Walentynki
Miłość nie zna
granic
str. B

KURIER
ATEŃSKI

18

ATENY, 16.02.2006



Życie Szkoły

Miesięcznik Zespołu Szkół im. Zygmunta Mineyki przy Ambasadzie RP w Atenach

Droży Czytelnicy!

To już luty, emocje związane z zakończeniem I semestru już za nami. Jeszcze kilka miesięcy i znów będziemy wszyscy cieszyć się wolnością. Zanim to jednak nastąpi, trzeba zabrać się do pracy! Łatwo mówić, trudniej zrobić! Zwłaszcza tym z nas, którzy nie lubią się za bardzo przemęczać. Nie marudźcie jednak i zabierzcie się za książki. Oczywiście wszystko ze zdrowym umiarem i przymrużeniem oka. Nie zapominajcie o urokach życia poza szkolnymi murami, swoich przyjaciółach i małych codziennych przyjemnościach. Trzeba się cieszyć życiem. Tak smutno rozpoczął się dla nas pierwszy miesiąc Nowego Roku, kiedy to pod gruzami hali Międzynarodowych Targów Katowickich zginęło 63 ludzi – w różnym wieku. Połączyła ich wspólna pasja – gołębie. Nagle okazało się, że życie jest takłe kruche. Może dlatego trzeba się nauczyć nim cieszyć. Mamy nadzieję, że przygotowane artykuły ułią Wam czas. Ciepłe pozdrowiona.

redakcja

„Z Nowym Rokiem nowym krokiem”, czyli nasze postanowienia noworoczne

Zawsze w pierwszych tygodniach i miesiącach Nowego Roku mamy jakieś postanowienia. Wiele sobie obiecujemy, niestety nie zawsze nam to wychodzi. Jak przypuszczam, macie dość przysięgania sobie, że od jutra kończycie z niezdrową dietą, złymi nawykami i łamania tych przysięg parę dni później? Dzięki moim radom być może nauczycie się dotrzymywać obietnic, które sami sobie składacie. Mogą być wielkie, małe i zdroworoządkowe. Wszystkie mają jednak wspólną cechę: bardzo trudno jest ich dotrzymać. Obietnice... Nawet, jeśli zawsze dotrzymujesz obietnic, jakie składasz innym ludziom, to wywiązanie się z tego, co sami sobie przysięgacie jakoś gorzej wychodzi. Problemy z dotrzymywaniem noworocznych postanowień mogą mieć kilka źródeł. Może rozbudzić w sobie tak wielkie oczekiwania, że boicie się porażki przy ich realizacji i odpuszczacie sobie już na starcie. A może wkładacie tyle energii w rozważanie jakiejś idei, że jesteście zmęczeni myślą o wcielaniu jej w życie. Zostawiacie więc jej realizację na później. Następnie tracicie zapał i dochodzicie do wniosku, że w ogóle nie potraficie tego dokonać. A czasami po prostu obiecujecie sobie tak wiele rzeczy, że sami nie wiecie, co tak naprawdę jest najważniejsze. Sądzę, że niezależnie od tego, co sprawia, że notorycznie łamiecie dane sobie słowo, możecie to zmienić. Pamiętajmy przede wszystkim, aby się nie poddawać i być cierpliwym: -)

Aga

Najważniejsze wydarzenie stycznia- STUDNIÓWKA 2006



SERCE DLA SYMPATII



Każdy z uczniów w dniu 14 lutego miał możliwość przekazania balonika w kształcie serca za pośrednictwem doręczyciela wraz z dedykacją dla swojej sympatii bądź miłości. Koszt przesyłki wynosił 20 centów. Zebrane pieniądze będą przeznaczone na cele Samorządu Szkolnego. W dniu św. Walentego od rana miłośna muzyka ze szkolnego radiowęzła ułiała zakochanym, i nie tylko, radosne chwile.

Przewodniczący Samorządu Szkolnego
Przemysław Partyka

MŁODZIEŻOWE KALENDARIUM WYDARZEŃ

14 LUTEGO – DZIEŃ ZAKOCHANYCH. Teraz coś miłego=))) Większość z Was tonie po uszy w miłości=P Niektórzy spełnionej, a dla niektórych to słodka tajemnica. Jeśli nie miałaś/eś odwagi do tej pory wyznać miłości swojej tajemniczej sympatii, zrób to dziś!! To najlepsza okazja w roku!! Mała skromna karteczka i kwiatuszek albo misio na pewno zaowocują na Waszą korzyść=))) Miłego dzionka zakochane gołębiczki=)))

23 LUTEGO – TŁUSTY CZWARTEK. To ostatni czwartek przed wielkim postem. Nie zapomnijcie „szamać”, tj. skonsumować, tradycyjnie pączusia albo faworka=D W tym dniu „dozwolone” jest obżarstwo!! mmmmmnniaaami... smaczniuso=D

28 LUTEGO – OSTATKI! Bawcie się, bo to już ostatnia okazja przed Wielkim Postem. Planów na ten dzionek nie zostawiajcie na ostatnią chwilę, bo możecie skończyć przed telewizorkami=)) Udaney zabawy =***

1 MARCA – ŚRODA POPIELCOWA. W chrześcijańskim kalendarzu to pierwszy dzień Wielkiego Postu.

Należy iść do kościołka, i jak według obrzędów katolickich tego dnia kapłan powinien uczynić znak krzyża, popiołem na naszych główkach.

8 MARCA – DZIEŃ KOBIET. W tym przypadku chyba nie muszę dużo się rozpisywać=P Faci do roboty = P heh W tym dniu, to KOBIETY powinny czekać na pyszny obiad, no choćby romantyczna kolacja im się na pewno należy. Kwiaty są doskonałym wyrazem podziękowania. Pomyślcie i o tym.

Redakcja składa serdeczne życzenia wszystkim przedstawicielkom Pici Pięknej - tym dużym i małym teeee=)))

10 MARCA – DZIEŃ MĘŻCZYZN. Miłe Panie nadszedł czas na rewanż=))) Niech wasi mężczyźni poczuć się wręcz jak królowie. W tym roku postawcie może na coś szalonego?? Czasem mała nowość nie zaszkodzi=)))

Wszystkiego najlepszego Panowie=)))

21 MARCA – PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY. To również tzw. DZIEŃ WAGAROWICZA, jednak nie zrywajcie się ze sła po lekcje z pewnością będą „luźne” i znajdzie się dużo okazji do zabawy=)))

Gabrysia Babiarz

Miłość nie zna granic

Kochamy, podkochujemy się w naszych wybrańcach cały rok, nie tylko w walentynki. Każdy dzień może być też okazją do wyrażenia miłości. Czasami możemy zaskoczyć „obiekt naszych uczuć” i wyrazić, to co czujemy w obcym języku. Świetne jako tekst do SMS - ów.

Jak powiedzieć „KOCHAM CIĘ” w języku:	• holenderskim: Ik houd van jou
• albańskim: Te dua	• islandzkim: Eg elska thig
• angielskim: I love you	• irlandzkim: Taim i' ngra leat
• arabskim: Ohiboka	• japońskim: Watakushi wa anata o aishinasu
• bułgarskim: Obiczam te	• łacińskim: Te amo lub Vos amo
• chińskim: Wo ai ni	• niemieckim: Ich liebe dich
• czeskim: Miluji te	• portugalskim: Te amo
• duńskim: Jeg elsker dig	• rosyjskim: Ja ljubju tiebja
• esperanto: Mi amas vin	• rumuńskim: Te iubesc
• estońskim: Mina armastan sind	• serbskim: Volim te
• filipińskim: Mahal ka ta	• szwedzkim: Jag älskar dig
• fińskim: Minä rakastan sinua	• tureckim: Ben seni seviyorum
• francuskim: Je t'aime	• węgierskim: Szeretlek
• greckim: S'agapo	• włoskim: Ti amo
• hiszpańskim: Te quiero	Julia

Walentynki

Dzień św. Walentego obchodzony jest na całym świecie jako święto miłości i bynajmniej nie ma nic wspólnego z cierpieniami tego męczennika (św. Walenty - męczennik rzymski, patron chorych na padaczkę, którego święto uchodźło w Niemczech za dzień feralny). Narodziło się w Anglii i związane jest z wierzeniem ludowym, że 14 lutego ptaki śpiewające zaczynają się łączyć w pary. Z kolei samo słowo „miłość” zawdzięczamy greckiej bogini miłości - Afrodycie, która jest symbolem seksualizmu pozbawionego dwuznaczności, obaw i skrępowania. Nam, ludziom wychowanym w kulturze, trudno będzie uwierzyć, że miłość sama w sobie była kiedyś w Grecji religią. Nie był to zresztą fakt odosobniony, Hindusi zawsze czcili miłość jako coś świętego, jako ludzki odpowiednik stworzenia świata. Możemy, więc bez skrępowania i obaw, że zostaniemy posądzeni o niecne zamiary, oddać się radosnym obchodom Dnia Zakochanych.

Dnia, w którym możemy bez skrępowania całować się w zatłoczonej kolejce lub podejść do upatrzonej od dawna sympatii i wręczyć liścik z tajemnym wyznaniem. Dnia, w którym wpatrzeni w siebie wędrujemy alejkami parkowymi, przytulamy się w kinie na romantycznym filmie i czynimy sobie śmiałe wyznania. Dnia, w którym chciałoby się podarować wybranemu człowiekowi to, co najpiękniejsze, wszystko, co mogłoby być, choć niewielką namiastką naszego uczucia, wszystko, co odda jego siłę i moc. Mogą to być delikatne bukiety kwiatów, piękne, zupełnie zbędne przedmioty, perfumy czy sporządzone przez nas afrodyzjaki, czyli coś, co silnie działa na zmysły kochanków. Więc korzystajcie z tego romantycznego dnia i róbcie to, co wam serce podpowiada, bodźcie mili nawet dla nieprzyjacieli i wybacźcie im małe przewinienia, bo to chwila wszystkich zakochanych. MIŁYCH WALENTYNEK I ORAZ ŻEBYŚCIE DOSTALI JAK NAJWIĘCEJ LIŚCIKÓW MIŁOŚNYCH, KARTECZEK I PREZENCIOKÓW.

Julia Katolik 1lb

Ładna mimo woli

Nazywana darem od Boga, a tak naprawdę to nasz genetyczny spadek. Uroda może ułatwiać życie. Albo być przekleństwem...

„Anka – lat 15” czasem ma serdecznie dość swojej urody: Ludziom wydaje się, że dobry wygląd wszystko załatwia. Chciałabym, żeby tak było, ale rzeczywistość jest mniej różowa” - żali się 15 - latka o zjawiskowej urodzie i figurze top modelki. Złości się, że nauczyciele i koleżanki często traktują mnie jak słodką idiotkę. Nikogo nie obchodzi, że jestem nie tylko ładna, ale i niegłupia. I że za jej kształtami stoją godziny wkuwania, ślęczenia nad książkami i biegania na dodatkowe lekcje. Święta uczennica najwyraźniej wciąż kojarzy się z brzydulą w okularach z grubymi szklami. „Czasami mam wrażenie, że gdybym się za taką przebrała, wszyscy zaczęliby traktować mnie poważnie. Nie musiałabym udawać, że niczego za darmo nie dostalam. Głupie teksty w stylu: nie musisz się wysilać, bo i tak poleć na twoje ładne oczy, sprawiają, że tracą pewność siebie” - mówi. Rodzice od dzieciństwa powtarzali jej, że najważniejsze jest to, co ma w głowie. Sprawa jest oczywista, ale okazuje się, że nie dla wszystkich. „Często biorę udział w olimpiadach z różnych przedmiotów. Na jednej z nich usłyszałam: „Barbie, chyba coś ci się pomyliło! To nie wybory Miss Polonia, blondynek nie wpuszczają!” Co miałam zrobić?” - pyta. Najpierw uciekała do łazienki i rozplakała się, potem...zajęła w

olimpiadzie pierwsze miejsce. : Do dzisiaj pamiętam minę koleśki, który rzucił mi ten tekścik” - uśmiecha się. Takie zwycięstwa bardzo poprawiają humor, ale nie na długo. „Ania” czuje się bowiem samotna. „Jestem zamknięta w wieży z kości słoniowej, tyle że tę wybudowali dla mnie inni. Przyjaciółek nie mam, bo zwykle dziewczyny traktują mnie jak potencjalną konkurencję. Wolą trzymać się z daleka - jeszcze którzy z nich zwróciliby na mnie uwagę...” Dla Ani to bardzo smutna sytuacja, ale nie widzi żadnego rozwiązania. Bo ją k mam przekonać koleżankę, że nigdy nie odtłubiłaby jej chłopaka.

„Atrakcyjne dziewczyny chcą za wszelką cenę udowodnić, że wszystko zdobyły same” „Uroda nie jest gwarancją szczęścia. Piękne dziewczęta doskonale o tym wiedzą...”

LISTA ŚLICZNOTEK

Każdego roku kolorowe magazyny prześcigają się w tworzeniu rankingów najpiękniejszych mieszkauców ziemskiego globu. Wśród nich prym wiodzie prestiżowy magazyn „People”. W pierwszym dziesiątku jego ulubieńców w ubiegłym roku znalazły się, choć nie zawsze klasycznej urody damy, między innymi: Jennifer Aniston - kobieta numer jeden 2004 roku, Halle Berry, która widocznie uwiioda nie tylko Jamesa Bondą i Cindy Crawford - choć już matka to i tak nadal w formie.

PRZYGODY W HISTORII URODY

Ludzka pogoń za pięknem była przyczyną już niejednej wojny w dziejach świata. Choćby Helena Trojańska... Niezwykła

JAK WPŁYWA NA CIEBIE MIŁOŚĆ?

Miłość. Co to słowo właściwie znaczy? Nigdy się na tym nie zastanawialiśmy, a oznacza ono bardzo dużo. Łączy ona dwóch ludzi, którzy sobie bezgranicznie ufają i poszliby za sobą na koniec świata. Często to słowo wymawiamy nieświadomie, rzucamy je pochopnie. Ale tak naprawdę miłość jest piękna. To stan błogości, w którym znajduje się człowieka motylki w brzuchu, pustkę w głowie i 1000 pomysłów na minutkę.) Za nami walentynki (dzień wszystkich zakochanych) i z tej właśnie okazji zapytaliśmy niektórych uczniów z polskiej szkoły, co sądzą na ten temat. Pytanie brzmiało: Jak wpływa na Ciebie miłość?

K.A: Jestem otwarta na świat i wesoła.
D.N: Jestem nieobecna w realnym świecie, szalona.

E.U :Jestem rozkojarzona.

N.K: Pięknieję, czuję się doceniona, potrzebna, bardziej pewna siebie.

Julia Katolik

Czy wiesz, co dzieje się w Twojej głowie ?

Za nami emocjonujący finał I semestru. Nie zawsze oceny są odzwierciedleniem naszego wkładu pracy. Przyczyn może być bardzo wiele. Czy wiesz, co dzieje się w Twojej głowie – jak funkcjonuje pamięć i od czego zależy myślenie? Często, jest tak, że będąc właścicielem fenomenalnego urządzenia do myślenia i zapamiętywania (mam na myśli Twój mózg), nie potrafisz z niego skorzystać.

Mózg człowieka zbudowany jest z trylionów komórek nerwowych. O szybkości uczenia się, zapamiętywania i innych możliwościach umysłowych nie decyduje jednakże sama liczba komórek nerwowych, z których zbudowany jest mózg, lecz liczba możliwych połączeń pomiędzy tymi komórkami, która praktycznie rzecz biorąc jest nieskończona - wynosi około 1 i 10 milionów kilometrów ZER. Potencjalne możliwości to jedno, a to ile z nich wykorzystujemy to zupełnie inna sprawa. Abyśmy mogli w pełni wykorzystać istniejący w nas potencjał, należy stosować także nowoczesne metody uczenia się, które angażują cały mózg zgodnie z jego naturalnym sposobem funkcjonowania. Oto kilka wskazówek, jak wykorzystać drzemiające w nas możliwości, aby szybciej i efektywniej się uczyć.

- Dbaj o pożywienie dla mózgu. Pij wodę. Około 90 % masy mózgu to woda. Ile wody potrzebujesz? Około 1 szklanki na 11 kg masy ciała. Pamiętaj w stresie na klasówkach, egzaminach zapotrzebowanie na wodę zwiększa się trzykrotnie.
- Nasz mózg składa się z dwóch półkul (logicznej i wyobraźniowej - Gestalt),

uroda córki Zeusa sprawiła, że Parys z miłości do niej stracił resztki zdrowego rozsądku i wywołał wieloletnią, krwawą wojnę. Kleopatra ostatnia królowa Egiptu namiętnie romansowała z największymi swojej epoki - Cezarem i Markiem Antoniuszem. Nie wyszło jej to na dobre - straciła tron i popełniła samobójstwo. Na dodatek potomni wszystkie sukcesy przypisali kobiecym wdziękowi i udanym romansom, a nie znakomitemu wykształceniu oraz niewątpliwiej inteligencji tej władczyni..

WYSOKA CENA PIĘKNA

„Powszechny jest pogląd, że życie ślicznej dziewczyny jest pasmem szczęścia i powodzenia. Tymczasem uroda to dość kłopotliwy prezent od natury. Ładne dziewczyny np. częściej niż ich przeciętne koleżanki są przyzwyczajone, że otrzymują to, czego chcą. Jeżeli stanie się inaczej, a więc gorzej też znoszą porażki.

opracowanie: Kamila Szostek

J.W :Miłość mnie uskrzydla.

K.J :Świat jest piękny, życie ma sens, jestem rozmarzona.

D.S :Jestem radosna jak skowronek, świat jest zupełnie inny.

D.J :Różnie (przeraża i zachwyca, intryguje i odstrasza, uskrzydla i utożsamia)

S.Z :Śmieję się, chodzę zamyślona nie można się ze mną dogadać

S.K.:Lekcje lepiej mi wchodzą do głowy,nogi niosą mnie do szkoły, nie kłócę się z rodzicami.

J.K :Jestem pełna optymizmu, widzę świat w różowych okularach.

K.A :Czas cały myślę, jak go zobaczyć, chociaż na chwilę.

P.M :Niczym się nie przejmuję, żyje tylko miłością.

D.K :Czuję się jak motylek, zmienia mnie nie do poznania.

Z tego widać, że powinniście być cały czas zakochane-tak rewelacyjnie miłości na was działa! No to cóż, bądźcie zakochane, byle szczęśliwie, tylko od czasu do czasu jeźdźcie na ziemię, tu też jest fajnie.

Julia Katolik

Czy wiesz, co dzieje się w Twojej głowie ?

Za nami emocjonujący finał I semestru. Nie zawsze oceny są odzwierciedleniem naszego wkładu pracy. Przyczyn może być bardzo wiele. Czy wiesz, co dzieje się w Twojej głowie – jak funkcjonuje pamięć i od czego zależy myślenie? Często, jest tak, że będąc właścicielem fenomenalnego urządzenia do myślenia i zapamiętywania (mam na myśli Twój mózg), nie potrafisz z niego skorzystać.

których harmonijna współpraca jest warunkiem twojego szkolnego i życiowego sukcesu. Ćwiczenia Dennisona pozwolą ci na zwiększenie liczby połączeń pomiędzy prawą i lewą półkulą, ćwicz więc ruchy naprzemiennie, ósemki, rysowanie oburącz.

- Angażuj wszystkie zmysły. Ucz się chodząc, rysując dotykając, próbując smaku i zapachu.
- Naukowcy stwierdzili, że nasz mózg jest najbardziej chłonny, gdy znajduje się w stanie Alfa, można go osiągnąć stosując różne techniki relaksacyjne i wizualizacje. Ucząc się słuchaj muzyki barokowej. G.F.Heandela, G.Telemana. J. S. Bach. Ćwicz regularne i rytmiczne oddechy.
- Najlepiej zapamiętujemy, gdy nasz poziom stresu jest optymalny. Wysoki stres powoduje wydzielanie się adrenaliny a ta z kolei obniża zapamiętywanie i koncentrację uwagi. Jeszcze raz relaks.
- Stosuj sprytne techniki zapamiętywania. Mapy umysłowe, techniki pamięciowe typu akronimy, zakładkowe metody zapamiętywania, łańcuchowe metody skojarzeń.
- Stosuj zalecenia metody szybkiego czytania. Postaraj się eliminować szkodliwe nawyki przy czytaniu. Pamiętaj, że ciche czytanie jest trzykrotnie szybsze od głośnie. Poruszanie wargami i językiem i „mówienie wewnętrzne” zmniejsza szybkość czytania i zrozumienie tekstu. Czytając, staraj się obejmować jednym spojrzeniem grupy wyrazów. Trzymaj kartkę pod kątem 45 stopni. Unikaj powrotnego ruchu oczu wzdłuż czytanego tekstu.

• Przesztaj się krytykować. Wszystkim zdarzają się błędy. Negatywne nastawienie utrudnia ci uczenie się. Przed rozpoczęciem każdego zadania stosuj pozytywne afirmacje mówiąc do siebie: „Umiem to zrobić”, „Chcę”, „Potrafię”, „ Na pewno mi się uda”
Żyć powodzenia i jako motto niech Wam służy słowa Goethego:
„ Rozpocznij wcielać w życie swoje najskrytsze marzenia. Odwaga zawiera w sobie Geniusz, siłę i magię.”
Psycholog Mariola Kochanowicz

Kilkusekundowy dzwonek

Przerwa to czas relaksu i odpoczynku między poszczególnymi lekcjami. Pomimo, że jest stosunkowo krótka daje nam wytchnienie. Spędzamy ją w różny sposób, dlatego postanowiłem zapytać uczniów naszej szkoły jak najczęściej z niej korzystają?

- 40% Plotkuje z koleżankami i kolegami.
- 25% Spożywa drugie śniadanie. 5% „Gania się”.
- 10% Odpisuje lekcje.
- 5% Pali w toaletach lub wychodzi poza teren szkoły.
- 15% Robi wszystko powyżej.

Oto najczęstsze wypowiedzi.

Uczennica II gim.: Przerwy spędzam na rozmowach koleżankami.

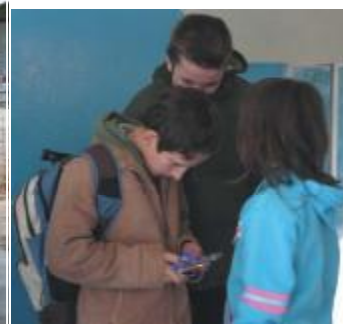
Uczeń I gim.: Nie widzisz? Jem kanapkę

Uczeń II gim.: Daj mi spokój. Nie mam zadania z matmy.

Uczennica I gim.: Jak to co? Rozmawiam, słucham muzyki, jem.

Jak widać uczniowie nie chcą przyznać się do nauki przed zajęciami, choć jest to wyraźnie widoczne. Oprócz tego wielu z nas kręci się wokół swoich sympatii. Dziewczyny często poprawiają makijaż w toaletach, a chłopcy „stroszą” włosy przed lustrem.

Wojciech Skocz



Klub Młodego Autora

„Przeniknąć mur”

Tekst ten dedykuję wszystkim, którzy stracili nadzieję. Nie poddawajcie się! Warto walczyć, bo wygrać można wiele – siebie, przyjaźń, miłość.

Uwięziony za ścianą, wyczekujesz aż w końcu ktoś przyjdzie i bez słowa wbuduje w nią drzwi dębowe. Drzwi wolności. Drzwi twojego oblicza. Nadzieję i szansę na wyzwolenie się z objęć samotności. Oczekiwanie jest okropne, chciałbyś czasem rozmówić się z kimś, wygnać kogoś to, że musisz tak cierpieć. I wciąż czekasz, trzymając i przechowując w kieszeni dobre słowo w razie gdybyś się wydostał. Sen nie przynosi ulgi zapomnienia. Jest dziwny, bo wcale niebarwny, lecz szary i trochę za długi. Zdarza się jednak czasem jeden cudowny, który pozwala dalej się ludzi i dodaje sił. Twoje położenie jest jednak nadal realnie parszywe. Gdy oglądasz się w lustrze nie widzisz nic oprócz powłoki, którą nosisz już bez przekonania. Twoje oczy nie mają

blasku, twarz wydaje się być martwa. Jest jednak coś, co znów napędza cię nadzieją. To cień, który delikatnie przesuwają się gdzieś za lustrzanymi plecami. Otwierasz parasol, którego metalowa konstrukcja przypomina ci uschłe drzewo i zasłaniaś się przed deszczem goryczy, smutku i przynębienia. I znów dzieje się rzecz dziwna. Wśród kropli zauważasz jedną kolorową i tętniącą życiem. Dostrzegasz w niej siebie. Nadzieja jest namacalna. Budzisz się nagle z koszmarnego snu i sprawiasz wrażenie osoby, która wie, czego chce. Podchodzisz do ściany i zaczynasz wołać. Nasłuchujesz przez chwilę i znów krzyczysz. ZZA ściany dobiegają ci ciche, miękkie słowa: „Jestem, jesteśmy, pomożemy ci. Pomożemy ci przeniknąć mur.”

Dziękuję wszystkim moim przyjaciółom za to, że są... Jestem wdzięczna za każdy uśmiech, który przynosi mi nadzieję... Dziękuję za to, że wystarczy jedno spojrzenie w oczy, by się bezbłędnie rozumieć... Dziękuję za to, że możemy razem śmiać się i płakać.

Karolina M.

Listy do redakcji... Kochać na zawołanie

Jak wynika z waszych artykułów często zakochujecie się bez wzajemności, czyli na ogół w nieodpowiedniej osobie, która nie zawsze zasługuje na wasze uczucia. Dlaczego tak się dzieje? Przeważnie mamy nadzieję, że wcześniej czy później obiekt naszych westchnień nas zauważy i między nami zaiskrzy. A poza tym, jeśli w kimś zakochujemy, to chcemy być z nim, bez względu na wszystko. Nierzadko o naszych wyborach decyduje wygląd zewnętrzny. Ile razy było nam przykro, że ktoś nas odrzuca,

ponieważ mu się nie podobamy. I nic tego nie zmienia – nawet to, co słyszymy z ust pocieszycieli, że uroda jest tylko drobniactwem, bo tak naprawdę liczy się osobowość i wnętrze człowieka. Zdarza się, że dla obiektu swoich westchnień jesteśmy w stanie zrobić wszystko, nawet gdy nas ignoruje i odrzuca. Myślę, że nie warto narzucać się osobie, która nie chce nas zaakceptować takimi, jacy jesteśmy naprawdę. Nie załamujcie się i nie traćcie wiary w siebie. Przyjdzie czas, że znajdziecie bratnią duszę, która was szczerze i prawdziwie pokocha. Może już taka jest, ale wy jeszcze o tym nie wiecie.

Żaneta

SZKOLNE FORUM DYSKUSYJNE

28 stycznia godz. 17.15 – Katowicka Hala Targowa... Dwie sekundy i dach pochłonie wiele istnień ludzkich. Tych kilka sekund wstrząsnęło uczuciami wszystkich Polaków – zarówno w kraju, jak i za granicą. Nami, jak się okazało, również. To nieważne, że jesteśmy tak daleko od miejsca katastrofy. I chociaż już tygodnie dzielą nas od tego smutnego wydarzenia, nadal trudno się pogodzić z odejściem tylu niewinnych ludzi.

– „Niewinni ludzie... Dlaczego właśnie oni??? Gdy usłyszałem, co się wydarzyło, nie mogłem uwierzyć (...). Przecież ludzie pojechali tam podziwiać piękne ptaki, a nie „po śmierć”.

– „Trudno dociera do mnie, że Ci ludzie już nie wrócą do domu, nie pocałują swoich bliskich na dobranoc, nie obejrzą z dziećmi filmu, nie ugotują najsmaczniejszego w świecie obiadu, nie pomogą w odrobieniu lekcji ani nie zostawią niedokręconej wody po zmywaniu.” (Anka)

– „Kiedy pomyśle o ludziach, znajdujących się pod gruzami hali, uświadamiam sobie, jakie życie jest krótkie.” (Karolina)

– „Niekiedy wydaje się, że dla niektórych życie ludzkie nie przedstawia żadnej wartości. Liczą się przede wszystkim pieniądze. Ludzka zachłanność i opieszałość doprowadza do tragicznych zdarzeń, których z pewnością można by uniknąć.” (Gabi)

– „Zastanawiam się czy to, co do tej pory robiliśmy, ma jakiś sens.” (Kasia)

– Tragedie tego typu przekonują nas z jednej strony o ludzkiej bezsilności, a drugiej o potęgę życia. Można też powiedzieć, że człowiek sam siebie niszczy, stwarzając takie niebezpieczeństwa.” (uczenica kl. III gimn. a)

– „Największe wrażenie wywołał u mnie krótki film nakręcony telefonem komórkowym przez jedną z ofiar, która następnie starała się uratować inne osoby.” (Aneta)

– „Usłyszaawszy w telewizji o tragedii w Katowicach, zabrakło mi słów. Nie wiedziałem, co mam robić. Jedyną rzeczą, którą uczyniłem był telefon do mojej babci, która mieszka w Katowicach. W chwili, kiedy usłyszałem głos dziadka „kamień spadł mi z serca.” (Mateusz)

– „Tragedia w Katowicach po raz kolejny udowodniła, że jedynie w sytuacjach dramatycznych – jak np. śmierć Jana Pawła II – Polacy potrafili być solidarni.” (Aneta).



C@fe Europa,

czyli prawie wszystko, co najważniejsze o Litwie

Obszar: 65, 301 km

Stolica: Wilno

Ludność: ok. 3,5 mln osób

Waluta: lit

Wyznanie: 84% katolicy; 16% luteranie i prawosławni

Przeszłość:

Obecne tereny Litwy w I tysiącleciu p.n.e. zamieszkiwały plemiona Bałtów. W XII–XIII w. n.e. nastąpiło połączenie plemion litewskich. W ciągu XIV w. Litwa pod rządami Giedymina i jego synów Olgierda i Kiejstuta stawiała opór agresji krzyżackiej, a jednocześnie skupiała pod swoją władzą zachodnie i pd.- zach. Ziemię ruskie (Białoruś i Ukrainę); powołanie Jagiełły na tron polski (1386) złączyło Litwę z Polską unią personalną, a od 1569 unią realną. Po rozbiorach Litwa dostała się Rosji. Od 1940 r. republika związkowa ZSRR Po jego rozpadzie proklamowała

niepodległość.

Język:

Język litewski to jeden z języków bałtyckich; pierwsze zabytki piśmiennicze pochodzą z XVI w. Jednolity litewski język literacki ukształtował się dopiero w XIX w.

Litewska sztuka:

Najstarsze zabytki budownictwa monumentalnego pochodzą z XIV–XV w. (zamki w Trokach, Wilnie, Kownie)

Zabytki:

- barokowe Wilno z cudownym obrazem Matki Boskiej Ostrobramskiej (jedna z adresatek „Inwokacji”),
- kościół św. Anny,
- Uniwersytet Wileński (tu studiowali nasi poeci Adam Mickiewicz, Juliusz Słowacki, a w późniejszych latach noblista Czesław Miłosz),
- Troki – cel pielgrzymek pątników.

opracowały: Aneta Klara i Żaneta Mąkol

Psychozabawa: Kogo Ty grasz najczęściej?

1. Czasem wypada się z kimś spotkać. Jak to się u Ciebie odbywa?
2. zapominam, a potem się tłumaczę, że mi mamusia nie pozwoliła,
3. zjawiam się, ale milczę i tylko słucham,
4. proponuję spotkanie na czacie.
5. Osoba, która nie jest Ci bynajmniej obojętna, niespodziewanie rzuca propozycję, żebyście w piątek wybrali się do modnego klubu. Co ty na to?
6. odmawiam, mówiąc muszę skleić model lokomotywy – ale może się przyłączyć,
7. zgadzam się, ale zaznaczam, że nie pasuję do takich miejsc,
8. mówię, że znam inne, lepsze miejsca.
9. Nagle rozmowa zeszała na noblistów. Wszyscy patrzą na Ciebie wyczekująco. Co mówisz?
10. że planujesz też otrzymać Nobla za odkrycie – wynalazek dziadka, którego dokumentację znalazłeś u ciotki na strychu,
11. cytujesz fragment jakiegoś artykułu na inny temat, ale i tak nikt się przecież nie polapie,
12. pytasz, czy byli kiedyś na pokazie multimedialnym o sławnych ludziach i szeroko o tym opowiadasz (to nie istnieje, ale co z tego?)
13. Jedziecie z klasą na zimową wycieczkę. Jak się zaprezentujesz?
14. jak najdłuższy płaszcz i gigantyczna bagietka pod pachą,
15. tyrolski kapeluszy i fotografuję wyłącznie przyrodę,

oprac. Kamila

Zespół redaguje w składzie:

Redaktor naczelna: Agnieszka Korzyga

z-cy redaktora naczelnego:
Wojtek Skocz, Julia Katolik

Zespół i współpracownicy: Anna Pańkowska, Monika Partyka, Karolina Madejska, Gabriela Babiarczyk, Żaneta Mąkol, Ewelina Ustaszewska, Aneta Klara, Kamila Szostek, Mateusz Sieprawski, Marcin Miklosz, Damian Nowak, Aleksandra Szumilas, Aneta Woronkiewicz, Klaudia Krauz, Roksana Orłowska, Paula Witkowska, Michał Kleczkowski, Marta Cieślak, Ewelina Jurasz, Diana Gołębiowska.

Opiekunowie Szkolnego Kofa

Prasowego: Lidia Sadowska

– Mokkas, Sławomir Bagiński

Adres redakcji:

Nawarinou 19, Holargos, Ateny
e-mail: atenyzo@interia.pl
www.atenyzo.republika.pl

Palić? Nie palić? Oto jest pytanie...

Statystyki są nieubłagane: na świecie co pięć minut umiera jeden nałogowy palacz. Papierosy to trucizna, która zabija szybciej niż nam się wydaje. Miliony palaczy zatrzuwają nie tylko siebie, ale i otoczenie, w którym przebywają. Badania dowiodły, że osoba znajdująca się w towarzystwie palacza wdycha więcej dymu nikotynowego niż palacz. Palący mężczyźni żyją średnio

Możliwość konsultacji z psychologiem

szkolnym:
poniedziałek od 14.30 do 18.00
środa od 8.35 do 11.50
czwartek od 7.45 do 10.10
piątek od 9.25 do 11.00

Godziny pracy sekretariatu:

poniedziałek nieczynny
wtorek od 9.00 do 11.00 i od 15.00 do 17.00
środa od 15.00 do 17.00
czwartek od 9.00 do 11.00 i od 15.00 do 17.00
piątek od 15.00 do 19.00
sobota od 9.00 do 14.00

HUMOR Z NASZYCH ZESZYTÓW

napięło się...

„Epoka nowożytna rozpoczęła się wraz z tym, gdy zgrupowanie religii chrześcijańskiej zaczęło rozszerzać się w starożytnym Rzymie.”

„Moim zdaniem Rzym nie upadł z powodu złej polityki, mimo że ta była tragiczna” „Idealnie znalazł postacie historyczne z fikcyjnymi.”

„Ludzie żyją rozpustą, chodzą na uczty, które po chwili przeobrażają się w orgie; urządzają igrzyska, na których niektórzy giną albo jedzą i piją do oporu.”

„Był człowiekiem głupim, ale dysponował pewną wiedzą.”

Komputer na ławie oskarżonych - bronię...

Wysoki Sądzie, Panowie przysięgli!

Czas porzucić wreszcie mit o komputerze-pożeraczu czasu, który uzależnia nas od siebie! Ludzie, którzy myślą w ten sposób, żyją w wielkim błędzie. Przecież to my, kierujemy się własnym rozumem, sterujemy swoim czasem. To my siadamy do komputera i korzystamy z niego w zależności od własnych potrzeb. Nie zrzucamy na przedmioty martwe odpowiedzialności za naszą bezmyślność. Czas przynosić się do błędów. Już dawno ostrzegano nas, że rozwój cywilizacji niesie ze sobą zagrożenie wynikające z naszej bezmyślności i nieodpowiedzialności! To my musimy dorosnąć do cudów techniki, a wtedy będziemy mogli o sobie mówić: człowiek XXI wieku. Pamiętajmy, że komputer to nie tylko gry, Internet, to także sterowanie wieloma pożytecznymi urządzeniami, na przykład w szpitalu, zakładach pracy, to usprawnienie pracy milionów ludzi, źródło pożytecznych informacji. Komputer to nie zabawka, to nasz partner w rzeczywistości XXI wieku. Dopóki będziemy się wobec niego zachowywać jak dzieci, będziemy za to płacić stratą czasu, umysłowym zastojem. Jeśli jednak właściwie ocenimy jego wartość i nie zagubimy świadomości, że oprócz rzeczywistości komputerowej istnieje jeszcze ta prawdziwa, nasza, najważniejsza, będziemy szczęśliwymi użytkownikami jednego z najważniejszych wynalazków.

Aneta Klara, II gim b

19 lat krócej, a palące kobiety o 15 lat krócej! Jeden niewinny papieros skraca nam życie o 8 minut! Polska znajduje się na IV miejscu pod względem liczby wypalanych papierosów. Ponad 12 milionów Polaków to tytoniowi nałogowcy, z czego ¾ stanowią mężczyźni. Wśród studentów pali już połowa. Coraz częściej dowiadujemy się o „podpalaniu” wśród uczniów podstawówki i gimnazjum. Te dane przerażają. Jak więc ustrzec siebie i innych przed paleniem? Najlepiej uświadamić sobie, co wdycha się podczas wciągania dymu papierosowego. Z każdym pociągnięciem dymu palacz wdycha od 12000 do 3000 różnych trujących związków chemicznych. Najbardziej szkodliwymi substancjami są nikotyna, tlenek węgla i smoła. Osoba, która wypala 20 papierosów dziennie, w ciągu roku „wypija” pełną filiżankę kleistej smoły. Najbardziej cierpi na tym układ oddechowy palacza, oprócz tego uszkodzeniu ulegają nerki, wątroba, jelita i żołądek. Pamiętajmy, że palenie daje się we znaki nie tylko wnętrzu naszego organizmu. Palący mają często nieświeży oddech, łamliwe paznokcie oraz zniszczoną skórę i włosy. A to nie jest przecież potrzebne, poza tym już od kilku lat panuje na świecie moda na niepalenie.

Aleksandra Szumilas, II gimn. a

KURIER ATENSKI

HUMORESKI

KĄCIK ŻARTOWNISIA

Po sprawdzanie:

- Rafale, to, co tu napisałeś, to chyba krótki film o zabijaniu!

- Działasz jak komputer z lat osiemdziesiątych. Zresetuj sobie w weekend dyski.

Podczas odpowiedzi ucznia:

- Jakby spermatogeneza tak przebiegała, to byś nigdy nie powstała!

- Jesteś typową kobietą, najpierw mówisz, potem dopiero myślisz. Jeśli w ogóle dochodzi do tego procesu.

Kalejdoskop sportowy – co słysać u naszych najlepszych sportowców?

Tomasz Waldoch, były reprezentant Polski, a obecnie piłkarz Schalke 04 w czerwcu chce zakończyć karierę sportową. Według doniesień, były kapitan reprezentacji Polski miałby zająć się w Schalke szkoleniem młodzieży. Tymczasem pojawiła się informacja o zainteresowaniu nim ze strony trenera niemieckiego klubu Hannoveru 96. Petera Neururera. Gwiazdor Realu Betis - Joaquin nie wie jeszcze gdzie będzie występował w następnym sezonie. Młody Hiszpan na brak ofert nie może narzekać. Interesują się nim kluby z najwyższej polki takie jak Manchester United, Real Madryt oraz Chelsea Londyn. Jednak żadna z tych drużyn nie ma sposobu na sfinalizowanie transferu. Jerzy Dudek zostanie wkrótce sprzedany do Middlesbrough – twierdzi brytyjski „The Guardian”. Zainteresowanie polskim bramkarzem ze strony szesnastego zespołu Premiership potwierdza menedżer Duda Boro odeszł Mark Schwarzer, któremu po sezonie kończy się kontrakt i 32-letni Polak byłby jego idealnym zastępcą.

Mateusz

Plaga naszych czasów – komercja

Co jest najgorszą rzeczą, dotykającą prawie wszystkich na świecie? Myślę, że komercja – najszybciej rozprzestrzeniająca się plaga XXI wieku. Wyobraźcie sobie świat, w którym człowiek nie może decydować o tym, co lubi a co nie. A może świat, w którym będzie musiał polubić to, co będzie dostępne na rynku. Właśnie taka rzeczywistość kreowana jest przez wszechobecną komercję. To zjawisko, które nie liczy się ze zdaniem artystów. Sama formuje ich i nadaje im taki kształt, aby pasowali do układanki. Więc co tak naprawdę tworzy komercję, jeśli nie sami artyści i w jakim celu? Komercję przede wszystkim tworzą ludzie (wytwórnie płytowe, popularyści, wydawnictwa... etc.), pragnący czerpać zyski z innych ludzi. Cel komercji jest tylko jeden: ZYSK. Nie ważne co się sprzedaje, byle przynosiło odpowiednie dochody. Szczególną rolę w propagowaniu komercji odgrywają oczywiście media. Ile razy możemy oglądać w telewizji mało ambitny teledysk jakiejś gwiazdki muzyki popularnej, która śpiewa z playbaku i odkrywa 95% swojego ciała. Czy uważacie, że ona potrafi śpiewać? Jeśli tak, to znaczy, że komercja już cię pochłonęła. Na całym świecie ludzie „kupują” artystów, których reklamuje telewizja. I błędne koło się zamyka. W takiej sytuacji bardzo ciężko jest się przebić modemu aczkolwiek zdolnemu artyście. W wielu komercyjnych stacjach muzycznych cały dzień można oglądać teledyski pseudo gwiazd, zupełnie nie umiejących śpiewać, zespołów muzycznych nie potrafiących grać. Są oni jednak popularni. Bo jak tu nie być popularnym, kiedy MTV i wiodące stacje radiowe puszczają piosenkę co najmniej 5 x dziennie? Martwi też fakt, że wiele zdolnych zespołów i wokalistów ma nadzieję na zdobycie większego rozgłosu zaniza swoje artystyczne loty i ulegają komercji. A ty widzu czy słuchacz uważaj, bo to od ciebie zależy czy jutro obudzisz się w wielkim, komercyjnym państwie, którego hymnem będzie „Boro, Boro” a konstytucję napisze autorka „Harrego Pottera”.

Karolina M.